

# Le tricycle a son champion

**Pont-Audemer.** Victorieux à trois reprises (2012, 2014, 2016) de la course élitée des championnats de France dans la catégorie tricycle, Hervé Caron domine la discipline en France.

**L'**homme a de grandes difficultés à s'exprimer mais émane de sa personne une volonté, une détermination sans faille. Fin 2004, un AVC le diminue irrémédiablement. Les conséquences sont lourdes pour ce champion régional de cyclisme : hémiparésie côté droit et aphasie (perte partielle ou totale de la faculté à s'exprimer) ; Hervé se manifeste surtout avec les gestes.

## UN LONG RÉAPPRENTISSAGE

L'homme a toujours fait du sport. La suite, c'est Laurence Lemaitre qui la raconte, responsable de la section handisport du Vélo Club de Pont-Audemer : « Hervé a toujours eu un caractère bien trempé ; ça l'a aidé à franchir les étapes pour à petit ». Les retrouvailles avec son engin de prédilection sont pourtant compliquées : « Il a débüté par la tandem mais rapidement il a tenté le deux-roues. En raison de son handicap, il lui est très difficile de tenir l'équilibre. Il est souvent tombé au début et en fait, ce n'était facile quand on fait tant. Alors le tricycle en 2012 c'est un fait comme une évidence », détaille Laurence.

## TENIR LA ROUTE COÛTE QUE COÛTE

« Le tricycle, c'est toute une technique », lance Laurence. Le regard d'Hervé s'anime. Il jure le poing, regarde fixement. Les traits de son visage se ligent, dénotant une intensité furieuse, révélant une ténacité à toute épreuve. « Il y a des habitudes à prendre ; tenir la route pour ne pas tomber. Dès que la route est en divers, il faut composer comme dans un ho-

uou ; on se penche de l'autre côté. Hervé ne mesure pas le poids de son corps ». A l'évocation de son parcours, Hervé rigole, le quidam semble prendre ces événements comme un jeu. Laurence acquiesce et rajoute : « Il a un vrai mental, c'est sa force ». Hervé s'anime et désigne avec son doigt sa tête et énonce avec difficulté c'est là dedans ; plus qu'une affirmation, une règle d'or, son principe qui le tient certainement en équilibre.

## UNE CONCURRENCE FÉROCE

Ces exploits l'ont conduit vers les coupes du monde, des classiques parvenues à celles mythiques du cyclisme valide. « Hervé a fait des plus en France, il en a même gagné une en Espagne mais l'Allemand n'était pas là ». Laurence regarde le champion et, lui, concourt, courtise en vain : « Il gagne toutes les courses ! C'est un peu le Eddy Merckx dans sa catégorie mais son handicap est moins invalidant que celui d'Hervé ; c'est une des beautés du handisport. On retrouve des individus qui ne sont toujours intègres dans les bonnes cases », regrette Laurence, mais pour Hervé, sur le guidon, tout est oublié et seule la notion de l'effort et de dépassement de soi compte. « D'un coup en un an, il apprenait. Dans le handisport, à 50 ans, on est encore jeune, l'Allemand en a 54 ».

## DES I.O. POSSIBLES

Ses performances l'autoriseraient à participer au Grand du sport de compétition mais pour l'instant il bats contre les budgets. En effet, le comité olympique français ne l'a pas encore sélectionné, la faute à



Hervé a conservé un mental de champion sur son nouvel engin.

l'argent car l'handisport n'a pas les moyens du sport valide. « Les dirigeants oublient ceux dont ils ont sûrs qu'ils vont rapporter une médaille. Ce n'est encore le cas pour Hervé mais

tous restent optimistes ». Laurence sourit bien mais Hervé hausse les épaules, presque indifférent. Ce n'est pas un objectif, tout au plus, une expérience à vivre.

## Sportif accompli, citoyen engagé

**Ambassadeur pour le Comité départemental olympique.** Hervé témoigne dans les établissements de l'Éducation Nationale.

« Il souhaite que les choses changent. Son action vise à sensibiliser les jeunes au handisport », explique Laurence qu'Hervé interrompt subitement : « En France, le handisport pas bon... Régulièrement, la France est épinglée. Allouez le regard est différent et les infrastructures plus développées : « Italie ? oui. Super ! », lance Hervé, déterminé que c'est un combat qui lui tient à cœur. En attendant, Hervé se prépare afin d'affronter ses adversaires. « Les courses représentent au printemps en Italie, Espagne, Allemagne et France bien en santé. Mais ça coûte cher ! Les frais sont à la charge d'Hervé. Alors il certains personnes souhaitent le soutenir, elles sont les bienvenues ».

# Cinq cyclistes du VC Pont-Audemer au championnat de France de paracyclisme

Des coureurs Handisport du Vélo Club de Pont-Audemer (VCPA) préparent activement le Championnat de France de paracyclisme. Il se déroulera ce samedi 30 septembre et dimanche 1<sup>er</sup> octobre à Annecy. Cinq cyclistes rislois disputeront cette épreuve : Vincent Tesson, Lydie Mahé, Hervé Caron, Xavier Dubourg et Alexis Hanquinquant.

Vincent Tesson sera engagé en catégorie Handbike MH3. Avec deux victoires cette année sur les manches de la Coupe de France, à Fougeré et à Châtelerault, Vincent aura à cœur de s'illustrer sur l'épreuve de contre-la-montre. Lydie Mahé, leader de la Coupe de France, évoluera en catégorie Féminine Handbike.

Hervé Caron est champion de France en titre en catégorie tricycle. Suite à ses succès en 2012, 2014 et 2016, il remet en jeu son titre sur une année impaire, qui ne lui a jamais porté chance jusqu'à présent... Xavier Dubourg sera engagé en catégorie Handbike MH4.

Enfin, Alexis Hanquinquant sera le représentant du club en catégorie Solo MC4. Alexis est un nouveau licencié au VCPA. Il a déjà un palmarès hors du commun en Paratriathlon, puisqu'il vient juste de remporter le titre de Champion du Monde à Rotterdam, le 15 septembre. Il rejoint le club pour pratiquer le Paracyclisme en complément de sa pratique en Paratriathlon.



Vincent Tesson (au centre), lors de son dernier podium à Châtelerault, le 27 août.



Rejoignez-nous sur  
**facebook**

■ CYCLISME

# Trois médailles pour les cyclistes du VCPA au championnat de France paracycliste

Quatre membres de la section handisport du Vélo Club de Pont-Audemer (VCPA) disputaient le championnat de France de paracyclisme, le week-end dernier à Annecy. Avant le départ, qui a eu lieu jeudi dernier en début d'après-midi de l'entrepôt Blard à Pont-Audemer, un des partenaires, Laurence Le-maître, la responsable de la section a constaté le forfait d'Hervé Caron, champion de France en titre en catégorie bicyclette, titre en 2012, 2014 et 2016. Une gêne respiratoire l'a empêché de défendre son titre.

## La Coupe de France pour Lydie Mahé

Il n'y a pas eu de titre de Champion de France mais deux médailles d'argent et une médaille de bronze pour le VCPA :

En cyclisme Solo MIC4, Alexis Hanquinquant réalise le double médaille d'argent sur la course-éclair et médaille d'argent sur l'épreuve de contre-la-montre, à seulement 7 secondes du vainqueur.



Les cinq membres de la section handisport du VCPA ont reçu le soutien de la société Blard avant le départ. Alexis Hanquinquant (à droite) a décroché deux médailles d'argent.



Alexis Hanquinquant (à droite) a décroché deux

En handbike MH3, Vincent Tesson décroche la médaille de bronze sur l'épreuve de contre-la-montre, à 25 secondes du vainqueur.

A ajouter à ces résultats, la deuxième place de Lydie Mahé, non médaillée mais qui remporte

par ailleurs la Coupe de France en catégorie WH.

Enfin, pour couronner les résultats du week-end, le VCPA remporte la deuxième place du

challenge national par équipe : une place qui récompense les efforts réalisés toute l'année par toute l'équipe.

Avec une saison de course yeux levés vers les objectifs 2018

qui s'est étendue d'avril à septembre, place maintenant au repos pour les compétiteurs handisports du VCPA, avec déjà les yeux levés vers les objectifs 2018

# Médailleurs d'argent et de bronze

**Handisports.** Quatre coureurs cyclistes ont défendu les couleurs du Vélo club de Pont-Audemer (VCPA) au championnat de France qui s'est déroulé à Annecy ce week-end. Rencontre.

Il n'étaient que quatre au lieu de cinq à défendre les couleurs du Vélo club **Pont-Audemer** (VCPA) au championnat de France handisport qui s'est déroulé ce week-end, à Annecy (74), mais ils y sont allés avec une énorme volonté de monter sur le podium. Et ils ont accompli leur mission. S'ils ne reviennent pas avec l'or autour du cou, ils sont quand même très heureux de ramener deux médailles d'argent et une de bronze.

Cela fait trois ans maintenant que la section handisport a été créée au club de Pont-Audemer, « la seule de Haute-Normandie », précise **Laurence Lemains** qui est en charge de la section depuis sa création. Cette dernière, qui a démarré avec deux coureurs au départ, a très vite affiché de beaux résultats puisque le VCPA a été sacré « premier club » sur le plan national.

## Beau palmarès

Les cyclistes, quatre hommes et une féminine, font beaucoup de déplacements et sont dans une bonne dynamique. Lydie Mahé, en handbike, ne repart pas médaillée mais elle remporte la coupe de France en catégorie WH (Women handbike). Elle a obtenu une deuxième place, à Annecy. Vincent Tesson est à 26 ans, l'un des espoirs sportifs du club. En handbike MH3, il a décroché la



Lydie Mahé, Xavier Dubourg, Alexis Hanquiquant, Laurence Lemains et Sylvain Tesson

médaille de bronze sur l'épreuve de contre-la-montre, à 25 secondes du vainqueur, David Franek, qui n'est autre que le champion du monde sur route.

« Pour la première fois, Alexis Hanquiquant, un champion du monde de triathlon, a couru sous les couleurs du club », explique Laurence Lemains. En cyclisme Solo MC4, Alexis Hanquiquant réalise le doublé : médaillé d'argent sur la course en ligne et médaillé d'argent sur l'épreuve de contre-la-montre, à seulement 7 secondes du vainqueur.

Xavier Dubourg arrive cette fois-ci 6ème de la course en ligne et 7ème du contre la montre, dans la catégorie MH4.

Pour couronner les résultats du

week-end, le VCPA remporte la deuxième place du challenge national par équipe : une place qui récompense les efforts de tous réalisés toute l'année. Seul regret, le forfait d'Hervé Caron, champion de France en titre en catégorie Tricycle, titré en 2012, 2014 et 2016, qui n'a pu défendre ses chances cette année.

## Équipements coûteux

Le nerf de la guerre dans le sport reste la recherche de partenaires et de sponsors. En handisports, les équipements adaptés sont coûteux. Un handbike de compétition coûte entre 10 000 et

15 000 €. « Nous avons réussi à équiper nos coureurs avec des vélos d'entrée de gamme mais c'est un travail quotidien de chercher des financeurs pour nous soutenir », ajoute la responsable de section qui est venue avec les coureurs remercier **Vincent Hémery** de l'entreprise Blard, juste avant leur départ à Annecy. « Un sponsoring qui me tient à cœur », a déclaré le directeur de l'entreprise.

« Avec une saison de course qui s'est étendue d'avril à septembre, place maintenant au repos pour les compétiteurs handisport du VCPA, avec les yeux déjà rivés vers les objectifs 2018 », conclut Laurence Lemains.

VIRGINE VERBÉ  
v.verbe@paris-normandie.com

## Le Vélo Club de Pont-Audemer lance son école de vélo pour les jeunes

Le VCPA lance cette année son Ecole de vélo qui accueille les jeunes de 6 à 14 ans, pour apprendre tous les fondamentaux nécessaires à la pratique du cyclisme sur route.

© Publié le 18 Oct 17 à 15:30



Nathan et Nathan, les deux premiers cyclistes de l'Ecole de Vélo du VCPA entourés de Sabrina, animatrice de l'Ecole de Vélo, et Jacques Hugué, président du VCPA. (©L'Eveil de Pont-Audemer)

Le **Vélo Club de Pont-Audemer** lance cette année son **Ecole de vélo** qui accueille les jeunes de 6 à 14 ans, pour apprendre tous les fondamentaux nécessaires à la pratique du **cyclisme sur route**. Exercices de maniabilité, jeux d'adresse, travail du sprint, savoir rouler en peloton... autant d'objectifs visés par cette nouvelle activité. Les entraînements se déroulent le **samedi après-midi** au Clos normand à Pont-Audemer.

Une séance d'essai gratuite et ouverte à tous est proposée le **samedi 21 octobre** de 11 h à 12 h au Clos normand. Pour y participer, vous devez être munis d'un vélo en bon état (VTT admis), d'un casque et si possible d'une paire de gants.

Les graines de champion peuvent prendre contact avec le club pour plus d'informations. Renseignement et pré-inscriptions auprès de Laurence Lemains 06 10 01 53 80.

# Les cyclistes de Pont-Audemer veulent progresser après une saison mitigée

Après plusieurs moissons de victoires les années passées, notamment grâce aux jeunes du club, le Vélo Club de Pont-Audemer (VCPA) n'a pas enregistré de victoire cette année.

Pour autant, l'activité compétition subsiste, avec des résultats encourageants pour les douze coureurs du club ayant participé à des courses FFC, cette année, de la catégorie Poussin à la catégorie Départementaux.

Le plus jeune de l'effectif, Nathan Le Lostec, en catégorie Poussin (école de vélo), a réalisé plusieurs top 5 cette année, dans des pelotons comptant une vingtaine de coureurs, et même, une encourageante 2<sup>e</sup> place sur une course bretonne à Languédias.

## Les jeunes bien placés

Dylan Lenormand, minime 2<sup>e</sup> année, a décroché une 4<sup>e</sup> place au Neubourg. Très à l'aise sur le vélo, Dylan affiche un bon potentiel, dommage de ne pas l'avoir vu d'avantage dans les pelotons cette saison.

Johanna Lenormand, cadette 2<sup>e</sup> année, a terminé 11<sup>e</sup> d'une équipe de la route de l'ouest, et



Nicolas Lemesnager a réalisé une belle saison.

11<sup>e</sup> au Neubourg. Championne de Normandie l'année passée, dommage que Johanna ait interrompu sa saison 2017 prématurément.

Antonin Le Lostec, cadet 2<sup>e</sup> année, a montré des progrès intéressants cette saison, avec une participation à 15 courses



pour terminer 52<sup>e</sup> sur 100 participants.

En Départemental D1, Jean-Yves Sallit affiche un gros potentiel, avec une accession à la 3<sup>e</sup> catégorie qu'il touche du doigt tout au long de la saison : 3<sup>e</sup> à Saint-Nicolas-de-la-taille, 6<sup>e</sup> à Brienne, 7<sup>e</sup> à Beauriviersnil et

13<sup>e</sup> au Championnat de l'Eure D1. Toujours en Départemental D1, Thomas Nupper réalise une bonne saison, en terminant ses courses dans le peloton parmi les seniors, alors qu'il n'est que junior 1<sup>er</sup> année : 11<sup>e</sup> à Saint-Aubin-le-Vertueux, 18<sup>e</sup> à Brienne, 22<sup>e</sup> au Championnat de l'Eure D1. Doté d'un bon potentiel, Thomas doit persévérer et croire en ses chances pour monter son niveau d'un cran la saison prochaine.

Enfin, le reste de l'effectif du VCPA se concentre sur le peloton Départemental D3/4 :

Nicolas Lemesnager fait une belle saison, souvent proche de la gagne. 3<sup>e</sup> à Boss-Arnault, 7<sup>e</sup> à Fécamp, 10<sup>e</sup> à Brienne, 20<sup>e</sup> au Championnat de l'Eure D3. En travaillant sa pointe de vitesse, nul doute que Nicolas pourra concrétiser la saison prochaine.

Florian Nupper affiche une belle combativité, il termine notamment 12<sup>e</sup> à Boss-Arnault, et doit continuer à progresser au contact de ses coéquipiers du VCPA.

Belle combativité également pour Frédéric Deschamps, plutôt à l'aise sur les courses de plaine,

et que l'on a vu toute la saison : 10<sup>e</sup> à Bourgheroulde, 17<sup>e</sup> à Brienne, 16<sup>e</sup> à Trouville-la-Haule. Pour une reprise en compétition, Stéphane Labelle réalise une belle saison : 5<sup>e</sup> à Hattenville, 6<sup>e</sup> à Trouville-la-Haule, 20<sup>e</sup> au Championnat de l'Eure D4.

Pour sa première licence en compétition, Christopher Leleuvre montre de réelles aptitudes et progresse vite : 19<sup>e</sup> à Brienne, 34<sup>e</sup> à Goupillères avec le peloton pour sa première course avec plus de 37 km/h de moyenne.

Après 8 ans d'arrêt de la compétition, René Le Lostec a révisé par plusieurs fois à prendre la bonne échappée : 8<sup>e</sup> à Fierville, 10<sup>e</sup> à Languédias, 11<sup>e</sup> à Mélanville.

Forts de ces constats, les dirigeants du VCPA visent à poursuivre les efforts pour à nouveau faire briller les couleurs du VCPA sur les podiums 2018. L'assemblée générale du samedi 4 novembre à 18 h à La Passerelle sera l'occasion de discuter du plan de développement du club sur les années à venir, avec notamment le lancement effectif d'une Ecole de Vélo.

## Laurence Lemains remplace Jacques Huguet au guidon du VC Pont-Audemer

« Nous avons connu une saison honorable, certes sans victoires, mais avec de nombreuses places d'honneur », a lancé le président Jacques Huguet, en présence de l'assemblée générale du Vélo Club de Pont-Audemer qui se tenait ce samedi soir 4 novembre à la Prairie. Une ultime réunion en qualité de responsable suprême pour celui qui laisse désormais les commandes du club à Laurence Lemains.

### Un plan de développement

Durant ces derniers mois, les douze coureurs adhérents ont gagné 135 engagements, « ce qui est encourageant même si les résultats n'ont pas eu l'éclat des trois dernières saisons ».

Côté organisations, le VCJA a mené le Maillot des Jeunes Thierville-Montfort-sur-Risle ainsi que la finale de la Coupe de Normandie à Saint-Germain-Village : deux réussites, certes, « mais en 2018, nous n'organisons aucune compétition. C'est trop lourd à assumer et nous manquons de béné-

10 années avant de rejoindre le VCJA voici trois années en prenant les rênes de la section Hariboport. La toute fraîche désignée responsable connaît fort bien cette structure associative pour laquelle elle a figuré sur le papier un plan de développement.

« Nous allons développer l'école de vélo, créée en octobre, qui propose à des jeunes âgés de 6 à 14 ans, des entraînements le samedi

après-midi, à 15 h, au Clos normand. Il s'agit d'inculquer les fondamentaux de la pratique du cyclisme sur route à ces jeunes qui sont encadrés par Sabrina Pozza, Jacques Huguet et moi-même ». La référence des coureurs FFC fait également partie de ce plan d'évaluation du club qui insiste aussi sur un des points forts du VCJA : savoir la diversité à travers le hariboport, la compétition et le loisir.

### Les élus confiants

« Je suis content que le VCJA continue mais il faudrait peut-être réfléchir à la possi-

bilité d'organiser des petites manifestations cyclistes dans les villages », a émis le président d'honneur Philippe Yon tandis que Christophe Conteloup, élu municipal en charge des sports, et René Gagnard, représentant l'Office municipal des sports, se montraient confiants dans l'avenir du club, une entité sportive qui se dote dès maintenant d'un règlement intérieur que tout adhérent devra parapher.

Le bureau du Vélo Club de Pont-Audemer est désormais ainsi constitué : président d'honneur : Philippe Yon - président : Laurence Lemains - vice-président : Jacques Huguet - secrétaire : René Le Loatec - trésorier : Chantal Huguet. Avant de partager le verre de l'amitié et du renouveau, le président sortant a tenu à remettre à Philippe Yon la médaille d'or du Comité de Normandie : une juste récompense pour celui qui, depuis des décennies, s'investit avec force et passion dans le vélo.



Un bureau renouvelé pour un club qui repart avec un plan de développement bien défini. Philippe Yon, 2<sup>e</sup> à gauche, a reçu la médaille d'or du comité de cyclisme de Normandie.

« au Championnat de France, qui compte cinq compétiteurs, contre la montre ». Hervé Cassable Laurence Lemains, élue nouvelle présidente du VCJA Adhérante du Vélo Club lorsqu'elle concourait en cyclette, Mme Lemains a ensuite pratiqué le triathlon durant

2<sup>e</sup> du Challenge National des clubs », a souligné la responsable Laurence Lemains, élue nouvelle présidente du VCJA Adhérante du Vélo Club lorsqu'elle concourait en cyclette, Mme Lemains a ensuite pratiqué le triathlon durant

« Notre section s'est classée Coupe de France et sa 3<sup>e</sup> place en hariboport, tri-cyclo ou cycle que Lydie Mabilé était victorieuse en hariboport en Coupe de France pour la 3<sup>e</sup> année consécutive.

« Notre section s'est classée Coupe de France et sa 3<sup>e</sup> place en hariboport, tri-cyclo ou cycle que Lydie Mabilé était victorieuse en hariboport en Coupe de France pour la 3<sup>e</sup> année consécutive.

## Le VCPA souhaite développer l'activité chez les jeunes et le handisport

L'Eveil de Pont-Audemer 5 déc. 2017 + 1 plus

Ce vendredi soir 24 novembre, les responsables du Vélo-Club de Pont-Audemer avaient convié les partenaires de l'association à une conviviale cérémonie de remerciements à la salle de la Risle. « Nous pouvons compter sur environ vingt-cinq sponsors ; une dizaine d'entre eux est présente ce soir », se réjouissait la présidente du VCPA, Laurence Lemains.

Avant de lever le verre à la santé du club, Laurence Lemains a présenté les coureurs, énoncé les résultats de la dernière saison et affiché les objectifs.

« Le VCPA, c'est une section Handisport qui compte dix sportifs « Loisirs » et cinq « Compétition », une section Course aux résultats honorables forte de douze coureurs, une toute récente Ecole de Vélo suivie régulièrement par neuf jeunes et une section Cyclotourisme riche de sept adeptes ».

... Cette cérémonie « familiale » était également l'occasion pour tous de dé-



Une soirée dédiée aux partenaires qui a réuni les forces vives de toutes les sections du VCPA.

couvrir les récents investissements réalisés au profit de la section Handisport : « Nous avons investi dans une remorque carrossée pouvant acheminer le matériel nécessaire aux coureurs, dans l'achat de deux tricycles mis à disposition des adhérents et avons également acquis deux handbikes de compétition en carbone, soit une mise de fonds totale s'élevant aux alentours de 32 000 € ». Un investissement nécessaire pour le staff du VCPA qui souhaite fortement accroître cette section Handisport, développer l'Ecole de Vélo et redonner une notable impulsion à l'activité « Compétition », comme cela avait été évoqué lors de la récente assemblée générale de ce mythique club pont-audemérien...